



Urmașii lui Sihleanu

Revistă editată de Primăria Sihlea
Nr.8, anul IV, August 2011





Urmasii lui Sihleanu

Coordonator
primar **ENE STOICA**

Manager proiect
dir.: Cultural prof.:
TUTA CIOBANU
[Http://sihleaprimarievrancea.ro](http://sihleaprimarievrancea.ro)

Din sumar:

*Primăria la
dispoziția dumneavoastră*

Cultura



Poezia în luna august

Religie

Sfatul medicului

Între noi femeile

Fapt divers



Revista aceasta este
considerată
a fi

“**oglindea comunei noastre**”
cu bunele și relele ei,
tocmai de aceea
vă rugăm să
veniți în sprijinul
celor care o
redactează, cu sugestii!

FAPT DIVERS

1) Întrebare: Ce face o blondă când află că 90% din accidente se întâmplă în casă?
Răspuns: Se mută.

2) Femeile se împart în două categorii: Doamne și Doamne Ferește!

3) De ce a inventat Dumnezeu blondă?
Simplu. Oaia nu era în stare să aducă o cutie de bere din frigider!
Da' cum de a inventat Dumnezeu bruneta?
Și mai simplu, nici blondă nu era în stare să o aducă!

4) De ce latră câinii la roțile mașinilor ?
Păi tu ce ai face dacă ți s-ar învărti capacul de la WC?

5) Bărbatul ideal nu bea, nu fumează, nu se droghează, nu înșală, nu înjură și nu există.

6) Un bălbâit sună la poliție:- Aaaaalloo,...ppoliția?
- Da domne, ce s-a întâmplat?
- Aaam uun ccadavvru llângă mine!
- Vă rog să-mi spuneți adresa unde vă aflați!
- Ssunt pe ssrada Cococ.
- Pe Kogălniceanu?
- Nnnnuu.
- Domne, când știi să-mi spui strada pe care ești, atunci să mă suni!
Stă omul vreo 2 minute și se hotărăște să sune iar:
- Aaallo, ppoliția?
- Da domne. Ce s-a întâmplat?
- Dddoamnă, aam uun ccaddavvru llângă mine.
- Și ai aflat pe ce stradă te afli?
- Pe Coco ...
- Pe Kogălniceanu?
- Nnnnuuu.
- Domne, dar ți-am mai spus să mă suni când știi să-mi spui pe ce strada te afli.
Se enervează bălbâitul și după vreo 5 minute își ia inima în dinți și sună din nou:
- Aaallo, ppoliția?
- Tot tu ești domne?
- Ddar vv-am mai spus ccă aam uuun ccadavvru llângă mine!
- Am înțeles asta, dar tot nu mi-ai spus dacă ești sau nu "pe Kogălniceanu".
- Nnnu, ddaar ll-am aadus acolo.

7) Un bețiv mergea pe stradă. La un moment dat, se oprește în fața unui panou publicitar. Se uită... se uită... și zice:
- La viața mea, beți criță am văzut, beți morți am văzut, dar beți pepsi niciodată.

8) Exista 3 feluri de bărbați care nu înțeleg femeile: cei tineri, cei maturi și cei bătrâni.

9) Alo, draga mea, ce-ți plac mai mult, bananele sau căpșunile?
- Ești la piață?
- Nu, la farmacie!

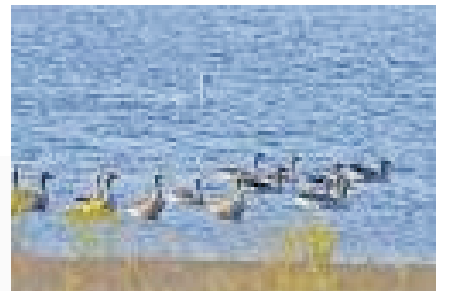
10) Părinte... am păcătuit...
- Zi-mi, fiule!
- Am fost la o petrecere... și acolo am întâlnit o tânără... și o voce îmi zicea: "Fă-o!... Uite cum arată!"... iar altă voce îmi zicea: "Ai copii și nevastă acasă.... nu o face!"
- Și ce ai făcut, fiule?
- Păi... n-am făcut-o... dar am păcătuit cu gândul...
- Fiule... trebuie să te duci acasă.... și timp de o săptămână să bei câte 3 găleți de apă pe zi.
- De ce trei găleți, părinte?
- Pentru că așa bea un bou!

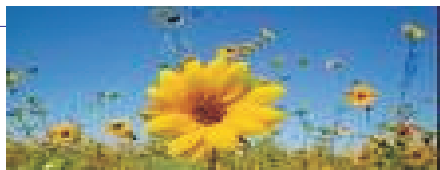
11) Instituția căsătoriei e ca mersul la restaurant în grup: comanzi ce vrei, apoi vezi ce-au luat alții și, brusc, nu-ți mai place ce ai ales tu !

12) Adam și Eva se plimbă prin Paradis.
Eva : - Adam, mă iubești ?
Adam : - Am vre-o alternativă ?

13) Soția mea afirmă că-i sănătos să mănânci alimente crude .
Nici nevastei mele nu-i place să gătească !

14) Soțul intră în pat și-i șoptește soției la ureche:
-"Sunt fără chiloți"
Soția:
-"Lasă-mă să dorm, mâine am să-ți spăl o pereche"





ÎnTRE NOI FEMEILE

SFATURI

Chimenul, mirodenia... singuratică!

Chimenul este un condiment picanț, aromatic și ușor iute. Din plantă se utilizează semințele, puse în valoare cel mai bine în mâncărurile în care chimenul se folosește singur, fiind rareori combinat cu alte condimente și, aproape niciodată, cu unele mai puternice decât el. Folosit îndeosebi mai ales în preparate de varză și în tocănițe de miel, porc, găscă și cartofi copti. Îl mai găsim în crusta covrigeilor cu brânză, sau în amestecul dulce picanț din gulașul unguresc. Semințele de chimen se folosesc întregi, sau zdrobite, pentru a elibera întreaga aromă.

Ouă... împunse cu acul!

Albușul se poate separa de gălbenuș, dacă îl străpungi cu acul din ambele părți, astfel ca albușul să se scurgă din el.

Albușurile se bat spumă mai ușor, dacă se adăugă suc de lămâie, puțin zahăr pudră, sau câteva picături de oțet. Ca să reușească spuma de albuș, vasul pentru bătut albușurile se spală foarte bine, apoi se șterge cu sugativă. Vasul poate fi din: faianță, material plastic sau sticlă cu pereții groși. Ca să nu alunece, sub vasul în care se bat albușurile se va așterne un ștergar umed, împăturit.

Fursecuri cu nucă și gem

Ingrediente: 3 gălbenușuri, 400 g făină, 200 g unt, 150 g zahăr, 1 plic praf copt, esență rom, 150 g nucă măcinată, 100 g ciocolată amăruie, gem de vișine, zahăr pudră. Preparare: Se topește untul la bain-marie și se amestecă împreună cu zahărul la mixer. Se adaugă gălbenușurile, pe rând, mixând bine. Făina se amestecă împreună cu praful de copt stins cu zeamă de lămâie. În continuare, aluatul îl amestecăm cu mâna. Se face din aluat o bilă, se turtește, se învelește în folie de plastic și se dă la frigider, pentru o oră. Se scoate aluatul, se frământă puțin, apoi se întinde foaie subțire. Se fac biluțe, decupate pe mijloc cu coada unei linguri. Se dau prin albuș, apoi prin nucă măcinată. Se coc la cuptor și, după ce se răcesc, se umplu cu gem și se dau prin zahăr pudră.

Cum se scot petele de rugină?

Se freacă petele cu suc de lămâie fierbinte sau cu sare de lămâie amestecată cu sare de bucătărie. Se lasă timp de o oră la soare, după care se spală în mod normal.

Cum se curăță talpa fierului de călcat ?

Dacă pe talpa fierului de călcat s-a lipit scrobeala sau plasticul din hainele de fibre sintetice, se poate curăța frecând cu praf de cretă, vin sau sare fină de bucătărie, după care ștergeți cu o cârpă moale.

Cum se curăță petele de sânge ?

Se înmoaie locul pătat cât se poate de repede în apă rece în care ați dizolvat sare, după care se clătește în mai multe ape.

Oțetul este un excelent produs anticalcar. Următoarea metodă poate fi folosită pentru robinetele de apă pe care apar depuneri: înmuiați bucăți de vată sau o cârpă în oțet, înfășurați-o pe locul cu depuneri și lăsați-o până a doua zi. Calcarul va dispărea.

Pentru mămicile care fierb biberoane : pentru a scăpa de nesuferitul calcar care se depune, puneți un pic de



oțet în apă în care le fierbeți .

Oțetul poate fi folosit și pentru alte obiecte pe care calcarul se poate depune : câni electrice, fierbătoare, filtre de la dozatoare de apă etc.



O parte din timp ne este răpită, alta ne este sustrasă, alta se scurge, dar cea mai urâtă pierdere este aceea datorată neglijenței. Seneca

Imaginea de sine

Suprasolicitarea este uneori o capcană pentru persoanele foarte competitive, capabile, motivate, dornice de succes. Știu că sunt buni și vor să fie mereu pe primul loc.

Și viața se transformă astfel într-o cursă neîncetată după noi succese, fără să lase timpul de a te bucura de cele deja realizate. Ajung astfel să-și ruineze sănătatea și să distrugă relațiile cu cei apropiați iar în final constată că nu mai au resursele pentru a se bucura de ceea ce au obținut făcând atâtea sacrificii. De aceea, bine ar fi să se păstreze întotdeauna o măsură dreaptă între momentele în care își asumă conștient anumite suprasolicitări și cele pe care ar trebui să le rezerve pentru odihnă și bucuria de a savura succesul rezultat în urma unui efort susținut. Cel mai mare stres, suprasolicitare, nu de puține ori, dublate de conflicte, apar la serviciu. Cu colegii sau superiori ierarhici. Într-o astfel de situație, avem două alternative: dacă ei au dreptate merită să facem eforturile de a ne transforma pentru a deveni cu adevărat capabili de noi performanțe profesionale și personale, de înțelegere și îngăduință. Dacă nu au dreptate și doar se folosesc de împrejurări, situații, conjuncturi pentru a-și descărca neîmplinirile, problemele, frustrările personale este bine să avem o atitudine demnă și să nu ne lăsam călcați în picioare. Pentru că cel merituos își găsește mereu un loc potrivit pentru a-și pune în slujba celorlalți calitățile.



Primar, ENE Stoica

Primaria la dispoziția dumneavoastră

VICEPRIMARUL DIN SIHLEA



După trei ani de administrație, viceprimarul Sihlei, Purcăreacă Constantin, consideră că a făcut multe lucruri importante și vizibile în comună. Locurile de joacă modernizate, platforma de gunoi, un grad mai mare de curățenie în comună. Într-un interviu acordat pentru Revistă, vorbește despre administrația din Sihlea, despre cum decurge o zi din viața unui viceprimar, despre relația pe care o are cu sihlenii

Sunteți de aproape 3 ani viceprimar al Sihlei. Cum a fost această perioadă?

A fost și cu satisfacții și cu mai puține satisfacții, și bine, și mai puțin bine, viața în administrație nu este una simplă, este o viață destul de tumultuoasă, destul de complicată și Sihlea este o comună care are multe probleme. Să nu uităm că are aproape 7000 de locuitori, care ridică multe probleme, atât în comună cât și în satele aparținătoare.

Răspundeți de domenii destul de dificile...

Am niște domenii destul de dificile, care sunt destul de vizibile și pe care zic eu că le-am gestionat bine. Că la orice chestiune se poate mai bine, e adevărat, dar, în general, sunt mulțumit de activitatea pe care am desfășurat-o și de felul în care și-au adus la îndeplinire sarcinile direcțiile pe care le am în subordine.

Cum considerați că este curățenia în Sihlea. Gradul de curățenie al comunei este unul dintre obiectivele din campania din 2008 și care îmi aduce satisfacție. Cetățenii comunei Sihlea spun că gradul de curățenie este unul mai bun decât înainte de 2008. De asemenea, nu sunt spații verzi care să nu fie cosite de cel puțin două ori pe an. Când am preluat, în 2008 erau spații care nu se coseau deloc. Ce s-a făcut în satele comunei în ultimii trei ani?

Am făcut pentru fiecare sat ceva semnificativ.

Cât de dificil este să fii viceprimar în opoziție?

La nivel guvernamental, sunt un viceprimar în opoziție, la nivel local sunt un viceprimar al majorității constituite, că altfel nu puteam să ajung în această funcție. Bani care vin de la Guvern au fost puțini.

Este mai greu să-ți menții imaginea de om politic dintr-o astfel de funcție?

Eu, aici, la Primărie, nu mă consider un om politic. Eu fac administrație, nu politică. Politica o fac cei care îți desfășoară activitatea la București, senatorii și deputații. La nivel local, primarul, viceprimarul, nu are vreme de politică. Eu nu am vreme de ședințele de partid. Nu mă duc, pentru că stau să fac administrație. Nu mă pot duce să fac politică la Focșani, să nu fiu aici și cetățeanul să stea la ușile mele. Nu-mi spune cineva la telefon cum s-a rezolvat problema, eu mă duc să văd. În fiecare dimineață, înainte de a veni la lucru, dau o tură de comună să văd dacă sunt gunoaie, dacă sunt măturate străzile.

Ce vă place mai mult, politica sau administrația?

Administrația, pentru administrație am fost făcut. Consider că mi s-a potrivit această chestiune mie, având în vedere că nu am fost niciodată un om comod, m-am implicat întotdeauna în ceea ce am făcut. Îmi place să mă implic, îmi place să văd rezultatele muncii mele, să văd că rămâne ceva în urma mea, că se face ceva în urma mea.

Cum decurge o zi din viața viceprimarului Purcăreacă Constantin. Întotdeauna, din tribună se văd altfel lucrurile. Nu sunt atât de simplu cum se

GLUME

Intrebari si raspunsuri

I.. Ce imbatraneste prima oara la un barbat ?

R. Nevasta

I. In cate grupe se impart femeile?

R. Femeile se impart in trei grupe:

- elastice (se intind cat tine patul).

- supraelastice (se intind si prin alte paturi).

- credincioase (se intind pana la Dumnezeu) .

I. De ce sunt mai multi purici decat oameni?

R. Pentru ca este greu sa fabrici niste prezervative asa de mici.

I. Ce este un copil complexat?

R. Un copil cu mama reala si tata imaginar.

I. Care este cel mai periculos loc din lume?

R. Patul. Acolo mor 80% dintre oameni.

I. Ce spune spermatozoidul care fuge dupa un ovul ?

R. Daca te prind, om te fac !

I. Care an dureaza numai o zi ?

R. Anul Nou !

I. E adevarat ca barbatii impotenti traiesc mult ?

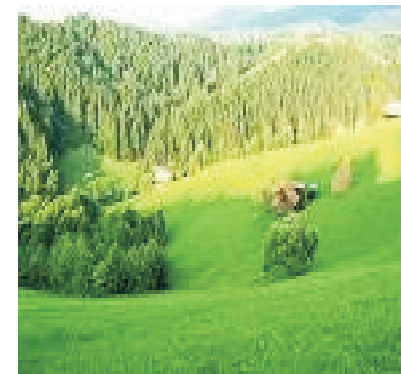
R. Da, dar degeaba.

I. Prin ce se deosebeste ariciul de aricioaica ?

R. Ariciul are o teapa in plus.

I. Prin ce se deosebeste un om de o camila ?

R. Camila poate sa lucreze o saptamana fara sa bea, iar omul poate sa bea o





Nu sariti niciodata peste micul dejun si adoptati o dieta diversificata și echilibrata, formata din alimente naturale, integrale.

Pofta exagerata de mancare se datoreaza, in principal, gresitei gestionari a consumului de alimente. Sarirea peste micul dejun va crea, in compensatie, o pofta de mancare exagerata la pranz si cina.

Supraconsumul de alimente industriale, rafinate, bogate in zaharuri, va determina oscilatii mari ale glicemiei, hiperinsulinemie postprandiala, care la randul ei va favoriza transformarea acestora in grasimi. Acest surplus de grasimi se va depune in adipocite, celulele tesutului gras, aparand in final supraponderalitatea si obezitatea. Adipocitele au functii hormonale, secretand leptina, hormonul satietatii care actioneaza asupra unei regiuni a creierului – hipotalamusul. Hipotalamusul controleaza pofta de mancare, dar in lipsa leptinei sau a rezistentei la leptina acesta ramane permanent activ, inducand foamea continua. Astfel, incepem sa mancam orice, chiar si alimente care in mod normal nu ne plac, ajungand inevitabil la obezitate.

Poftele pentru anumite alimente apar atunci cand consumam alimente industriale rafinate, cu incarcatura glicemica ridicata si densitate nutritionala scazuta in cadrul unor diete monotone care nu ne pot furniza nutrientii necesari sanatatii organismului.

Spre exemplu, este cunoscut sindromul conservelor care se evidentiaza printr-un ansamblu de manifestari morbide, ca urmare a carentelor vitaminice, indeosebi vitaminele B si C, induse de o alimentatie bogata in produse tratate termic (sterilizate, pasteurizate, iradiate sau pregatite cu ajutorul microundelor). Pe langa poftele alimentare, acest sindrom se manifesta si prin leziuni cutaneomucoase: edeme, echimoze, pete si hemoragii, asociate cu astenie intensa.

Sfaturi pentru prevenirea poftelor excesive de alimente

Pofta exagerata de mancare poate fi combatuta si corect gestionata prin adoptarea unei diete diversificate si echilibrata, formata din alimente naturale, integrale, provenite din lanturi trofice scurte ecologice, durabile.

Asociati corect alimentele si ingredientele din alimente, cu respectarea orarului de masa si a celor trei mese principale zilnice. Luati micului dejun intotdeauna, stiind ca acesta este esential pentru prevenirea poftelor si foamei exagerate, prevenind aparitia supraponderalitatii si obezitatii.

Consumati minimum cinci portii de legume si fructe crude in fiecare zi, inlocuind rontaitul de alimente tip junk-food (chips, sticks, snacks); Consumati alimente naturale, integrale, cu incarcatura glicemica scazuta (GL), pentru evitarea oscilatiilor mari ale glicemiei.

Practicati activitati fizice precum mersul pe jos, folosirea scarilor, inot, gradinarit, zilnic, cel putin o jumatate de ora pentru combaterea sedentarismului – inamic modern asociat cu hrana devitalizata industrială si cu supraconsumul implicit de calorii goale, dar ieftine, insa nocive.



văd din tribună. Nici eu nu m-am gândit că lucrurile pot fi atât de complicate, nu m-am gândit că vor fi zile în care voi veni la ora 8 dimineața în Primărie și să plec acasă la ora 22.00 sau la ora 23.00 din Primărie și nu o zi, ci o săptămână întreagă. Nu mai vorbim că îți vine greu să respecti orele de masă, să respecti tabieturi.

Ati mai continua în această funcție?

Nu m-aș vedea să fac altceva, dar o să vedem ce se întâmplă. Nu am luat nicio hotărâre, nici eu și nici partidul, pe problemele politice de viitor. Urmează să luăm deciziile corespunzătoare în ceea ce privește candidatul la Primărie și listele consilieri și atunci ne putem pronunța. În orice caz, în 2008 mi-am dorit foarte tare această poziție, am încercat să mulțumesc pe toată lumea cât a fost posibil. Spun cât a fost posibil pentru că sunt chestiuni pe care nu te lasă legea să le faci cum ai vrea.

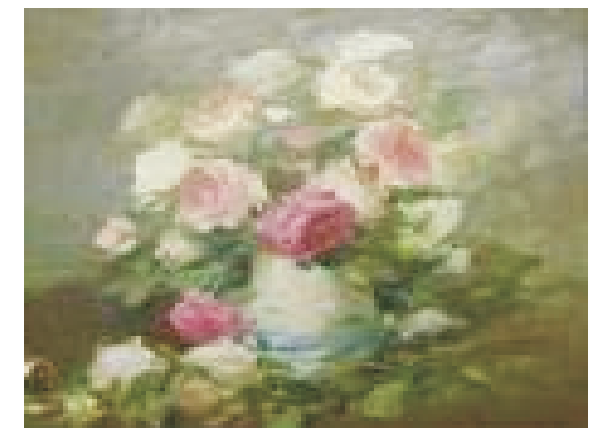
Credeți că s-a schimbat cumva în bine sau în rău modul în care își rezolvă sihleenii problemele la Primărie?

În momentul când m-a întrebat primarul în care zi din săptămână vreau să fixez audiențele, răspunsul meu a fost: lăsați-mă pe mine să-l primesc pe cetățeanul care ajunge la poarta Primăriei astăzi, să nu trebuiască să-l trimit acasă și să trebuiască să vină peste două zile, că s-ar putea să fie prea târziu. Și eu am preferat să-l primesc pe cetățean atunci când ajunge la Primărie. Cred că nu o dată ați observat că îi primesc pe toți care vin la mine.

Credeți că toți angajații Primăriei lucrează așa?

Sunt nemulțumiri la nivel salarial în Primărie și în sistemul bugetar. Oamenii au lucrat la fel pentru că munca trebuie dusă mai departe. Dar gradul de nemulțumire și neajunsurile create îl fac pe om să fie mai încruntat, să fie mai trist, îl fac să nu aibă intotdeauna disponibilitatea necesară, având în vedere gândurile care-l bat după orele de serviciu. Asta este părerea mea, am ascultat de multe ori nemulțumirile lor dar nu poate îndrepta viceprimarul Purcăreață Constantin și primarul Ene Stoica nimic la salariu, din pix Mulțumesc, domnule vice și să fiți sănătos!

Prof. Tuța Ciobanu



UN BUN COMUN ESTE VIAȚA

Cu unii soarta e mai vitregă, cu alții mai blândă, însă toți avem un drum comun numit viață. Sunt oameni care luptă înzecit pentru o clipă de bucurie și alții care o primesc pur și simplu, dar nu știu să o aprecieze. Cert este însă că toate lucrurile pe care le prețuim în viață sunt, de cele mai multe ori, echivalente cu efortul depus. În majoritatea cazurilor căutam exemple de viață sau un model de urmat, căutăm o bază de la care să pornim, o motivație pentru a avea forța de a merge mai departe. Si totuși, viața e cea mai puternică motivație posibilă. Prezența în preajma noastră a unor semenii care se bucură și a unora care suferă, a celor care învață să pătrundă într-o lume ce la prima vedere pare mai dură decât în realitate, trebuie să ne facă să simțim că fiecare clipă merită trăită. Chiar dacă la prima vedere părem diferiți, există puncte comune care ne unesc, conviețuim unii alături de alții, avem dorințe ce ne leagă unii de alții, valori care ne fac să interacționăm. Lucrul cel mai important e să ne dorim să trăim cât mai normal cu putință, să nu ne lăsăm doborâți de primul obstacol, abandonându-ne necazurilor, să ne permitem să avem vise normale, să nu plecăm capul, să avem curajul să spunem și să fim stăpâni pe propriile trăiri, sentimente, viață, relații...

Fericirea, un scop în viață

Să ai fericirea drept țel și să faci totul pentru a o obține nu e o dovadă de egoism meschin. Unii sunt convinși, chiar dacă inconștient, că a căuta și a găsi fericirea presupune a trăi într-o stare semipermanentă de egoism și autosuficiență, mult râvnita nepăsare la care aspiră mulți. Fericirea ne conferă o energie binefăcătoare ce ne face să ne simțim generoși, altruști, iubitori și veseli. Un om fericit emană bună dispoziție, chiar și prin simpla sa prezență, devine o revărsare continuă a acestei stări euforice. Și așa ajunge să reverse și asupra celor din jur armonia stării sale de spirit și a fericirii pe care o trăiește, „contaminându-i”. Cei mai mulți oameni sunt fericiți doar în ziua în care se căsătoresc, când obțin un post grozav sau o diplomă multrăvnită, când își cumpără o casă, când copiii lor iau examenele, merg pentru prima oară la școală ori au câștig de cauză într-o confruntare importantă. Totuși, mai devreme sau mai târziu, vor fi decepționați. Fericirea este o stare naturală a ființei umane, dar poate fi privită și ca o obișnuință care nu va fi niciodată experimentată dacă nu este învățată și practică în prezent. Fericirea reală nu depinde de rezolvarea niciunei probleme exterioare, pentru că, odată soluționată, orice problemă va fi înlocuită de o

Înalte și mărețe gânduri

Nu gândești și nu spunei despre voi decât ceea ce doriți să fiți în realitate

persoanele care se plâng mereu, de orice, – că sunt obosite, că nu au noroc, că le urmărește ghinionul, că muncesc zadarnic și nu sunt apreciate -, nu-și dau seama că nu fac decât să-și adâncească și să-și încrusteze adânc în minte aceste nemulțumiri, uneori imaginare, ale căror creatori sunt ele însele. Și, până la urmă, toate acestea devin realitate. De aceea, nu admiteți nici o clipă că sunteți bolnavi, abătuți sau nemulumiți - aceste gânduri negative vor deveni realitate și vă vor influența viața. Pentru că suntem cu toții rezultatul gândurilor noastre și ajungem întocmai așa cum noi înșine ne apreciem. Obiceiul de a vedea zilnic în noi o ființă tinzând spre perfecțiune, care să facă totul ca la carte, creeată pentru a proteja lumea, ne conferă o nestramutată încredere, o minunată putere și încurajare permanentă. Dacă doriți să porniți pe o cale oarecare, îndreptați-vă gândurile în acea direcție, dându-le o cât mai mare putere posibilă, concentrați-vă atenția asupra lor până când veți simți că devin aproape realitate. Treptat, ființa slabă, imperfectă, creeată de puterea gândurilor noastre negative, va fi înlocuită de omul care ne dorim să fim, cu idealuri și vise împlinite. De aceea trebuie să veghem ca dorințele și gândurile noastre să fie mereu înalte, nobile, folositoare.

Sărbătorile Maicii Domnului

Principală sărbătoare a Mariei este la 15 august ("Sfânta Maria Mare"), sărbătoare care se numește oficial în biserica romano-catolică "Ridicarea la Ceruri a Fecioarei Maria", iar în bisericile ortodoxe "Adormirea Maicii Domnului". Recent biserica anglicană a introdus "Sărbătorirea Binecuvântatei Fecioare Maria" pe aceeași dată.

În plus, toate aceste biserici sărbătoresc Nașterea Maicii Domnului ("Sfânta Maria Mică"), pe 8 septembrie, iar pe 12 septembrie, în Biserica romano-catolică se sărbătorește Sfântul Nume al Mariei (aluzie la respectul datorat Maicii Sfinte și încrederea în puterea invocării respectuoase a acestui Nume, ca semn de binecuvântare și tărie în fața ispitelor).

Pe 25 martie biserica catolică și cele ortodoxe sărbătoresc Buna-Vestire, în timp ce cea anglicană sărbătorește Ridicarea Sa la Ceruri.

Bisericile ortodoxe, greco- și romano-catolice sărbătoresc Intrarea în biserică a Maicii Domnului (sau Aducerea Maicii Domnului la Templu) pe 21 noiembrie.

Biserica catolică mai sărbătorește Neprihănită Zămislire a Preasfintei Fecioare Maria pe 8 decembrie și, după Conciliul al Doilea de la Vatican, a schimbat denumirea sărbătorii de 1 ianuarie din Tăierea împrejur în Solemnitatea Sfintei Fecioare Maria, Maica lui Dumnezeu, Regina păcii.

În evul mediu, în unele regiuni ale Europei de vest Adormirea și Ridicarea la Ceruri se sărbătorea în ianuarie și februarie.

Biserica anglicană mai sărbătorește Purificarea Sfintei Fecioare Maria pe 2 februarie.

Bisericile ortodoxe și cele greco-catolice mai sărbătoresc:

Adunarea [credincioșilor în cinstea] Preasfintei Fecioare, Născătoare de Dumnezeu pe 26 decembrie
Acoperământul Maicii Domnului pe 1 octombrie
Izvorul Tămăduirii în Vinerea luminată, adică vineri în Săptămâna luminată, de după Paști
Zămisirea Sfintei Fecioare de către Sfânta Ana pe 9 decembrie
Punerea în raclă a cinstitului veșmânt al Maicii Domnului la 2 iulie
Punerea în raclă a brâului Maicii Domnului la 31 august.

Venerarea Fecioarei Maria

Sfânta Fecioară Maria, ca una care s-a învrednicit de cinstea excepțională de a naște cu trup pe Fiul lui Dumnezeu și Mântuitorul lumii, este venerată în cultul ortodox ca cea dintâi și cea mai mare dintre toți sfinții, fiind Mai cinstită decât heruvimii și mai preamărită fără de asemănare decât serafimii De aceea, cinstirea care se dă Mariei în creștinism (ortodox, catolic, anglican) se numește în termeni teologici iperdulie sau supravenerare (sau preacinstire)



Prof. Emil Sihleanu

Poezia în luna august



Eu recunosc ca am facut greseala
> De a slavi prea mult conducatorul
> Facandu-i ode si-ndemnand chiar sala (sa cante):
> Partidul, Ceausescu si Poporul.
>
> Dar nu uitati ca tot eu sunt cel care
> L-am criticat si-am insuflat dorinta
> De libertate, bunastare si schimbare
> Subtil, necenzurandu-mi constiinta.
>
> Am facut si mult bine-n stanga-n dreapta
> Atat cat s-a putut, fara sa-mi pese
> Periclitandu-mi starea, familia si casa
> Dar toate s-au uitat si-s fapte sterse.
>
> De-aceea spun ca ultima dorinta
> Sa ma iertati de v-am gresit vreodata
> Si-mi fac adanc proces de constiinta
> Caci nu e om pe lume fara pata.
>
> As vrea ca sa raman in mintea voastra
> Doar un poet ce si-a iubit mult tara
> Ce a descoperit si slefuit talente
> Ce-au scormonit prin inimi cu chitara.
>
> Trecutul mi-l asum si nu mi-e teama
> Nici nu mi-a fost, nu-mi este, n-o sa-mi fie
> Nu m-am dezis de clasa proletara
> Si am simtit ca am o datorie,
>
> De a starni in mintea tuturor
> Si mai ales in suflete de tineri
> Ca nu suntem o tara oarecare
> Si-avem destin maret si vom fi liberi.
>
> Cand noi cantam in salile-arhipline
> Si recitam pe voci de milioane
> Visam la Marea noastra Romania
> Si va-ndemnam: Treceti batalioane!
>
> Un dor as mai fi-avut, dar ce pacat
> Ca n-am putut opri din cale vremea
> Sa vad autostrada prin Carpati
> Din Chisinau-Arad cu via Tebea



> Sunt unii care ma lovesc si-acuma
> Cand m-am urcat la ceruri, ce oroare!
> Cuvinte grele-arunca, nesimtire
> Si toti vor ca sa cada in picioare
>
> Eu va privesc de-aici de sus, cu mila
> As vrea sa fiti mai buni dar nu se poate
> Se rasuceste Stefan in morminte
> De-atata ura, pizma, nedreptate.
>
> Imi este jena, sila..chiar **ma bucur**
> Ca am plecat de-acolo, dar ma doare
> Cand vad valori, talente, caractere
> Ce-si fac familiile peste hotare.
>
> Ce sa va spun, romanii mei de bine
> Ce-aveti sfiala, bun simt si onoare
> Poporul nostru-i cel mai bun din lume! (Sa tineti minte)
> Nu lasati tara calcata in picioare.
>
> Nu plecati capul, tine-ti pieptu-n fata
> Cu fruntea sus, sa n-o coboare nimeni
> Sa va claditi cu totii alta viata
> Mesaj catre romani de pretutindeni!
>
> Sa iei aminte tara mea de suflet
> Ia atitudine si da raul afara
> Unde s-a dus Granarul Europei
> Banala tara-industrial-agrara.
>
> Sa iei aminte tara mea de glorii
> Cu patima iti spun din neștiinta
> Cladeste-ti viitorul pe trei sfinte
> Pe munca, educatie, credinta.
>
> In timp ce va imbarbatez de-aicea
> Din ceruri si din sfere tutelare
> Vad iarasi vorbe grele prin ziare
> Pe forumuri, pe la televizoare.
>
> N-am omorat pe nimeni niciodata
> Nici cand murim nu ni se mai da pace
> La toti gasiti cusururi si reprosuri
> Nu mai lasati pe nimeni sa se-mpace.
>

Ultima poezie a lui Adrian Păunescu

Sfaturi practice

Soluție pentru păr gras

Peste 4 linguri de frunze de salvie turnați 250 ml de apă clocotită, lăsați să infuzeze pentru 10 minute și apoi strecurați.Soluția obținută se aplică pe pielea capului, după spălarea părului și se lasă să acționeze pentru 5 minute. Clătiți cu apă caldă.

Mască pentru ten uscat

Se iau 10 gr de flori uscate de mușețel, se mărunțesc bine într-un mojar sau într-o râjniță de cafea, se amestecă cu 5 linguri de miere de albine până se obține o pastă. O aplicați pe fața demachiată, lăsați să acționeze 15 minute duă care clătiți cu apă caldă.

Orezul rămâne întreg și alb dacă se adaugă în apa de fiert o felie de lamaie.

Oul fiert

Oul este mai ușor de curățat dacă în apa în care fierbe se adaugă câteva picături de oțet.

Apa rece tulbură supa

Dacă în timpul fierberii supei lichidul scade foarte mult completați cu apă caldă nu cu apă rece. Apa rece tulbură supa și încetinește procesul de fierbere.

Culoare frumoasă pentru supă

Supa va avea o culoare plăcută dacă adăugați puțin morcov ras pe răzătoarea mică și călit în puțin ulei.

Spuma de la supă

Dacă doriți să obțineți o supă clară și ați uitat să îi luați spuma folosiți următorul truc: adăugați un albuș de ou nebătut, acesta va coagula resturile de spumă și o va limpezi.

Truc pentru cremele de ciocolată

Cremele de ciocolată vor fi mai fine și mai aromate dacă veți topi ciocolata într-o jumătate de ceașcă de cafea și nu în apă caldă așa cum se procedează de obicei.

Laptele bătut se prepară amestecând următoarele:

1 /2 l lapte crud

1/2 l lapte fiert și răcit până rămâne cald

2 linguri de iaurt sau smântână

În 24 de ore este gata.



Pentru mahmureală se poate folosi sucul proaspăt de mandarine. Acesta înlătură indigestia și starea de greață. Se pot mânca și mandarinele ca atare. Cu cât mai multe, cu atât mai bine.

CULTURA

Descoperiti cateva curiozitati despre om

» In 24 de ore, plamanii sunt traversati de 10000 de litri de aer si de 800 de litri de sange.

» Un om respira cam 174 milioane de litri de aer de-a lungul vietii.

» De-a lungul vietii, omul se hraneste circa 4 ani.

» Pe parcursul unei vietii de 70 de ani, inima unui om bate de 3 miliarde de ori.

» Inima pompeaza in organism cam 5 litri de sange pe minut. In 70 de ani de viata, inima pompeaza cam 180000 tone de sange.

» Unghiile cresc in medie cu 0,5 mm pe saptamana.

» De la 30 de ani oamenii incep sa scada in inaltime. Dimineata corpul este mai lung cu circa 1-2 centimetri.

» Nou-nascutul, dupa cateva zile de la nastere, isi va recunoaste mama dupa miros.

» Firul de par creste cu circa 1,3 centimetri pe luna si are o durata de viata de aproximativ 3 ani.

» Omul clipeste o data sau de doua ori la 10 secunde, deci de circa 93000 de ori in 24 de ore.

» Omul primeste 83% din informatiile externe prin vaz, 11% prin auz, 3% prin miros, 1,5% prin tact si 1,5% prin gust.

» Omul doarme aproximativ 1/3 din viata. Durata normala de somn la adolescenti este de 8-10 ore, in timp ce un nou-nascut are nevoie de 16 ore de somn pe zi.

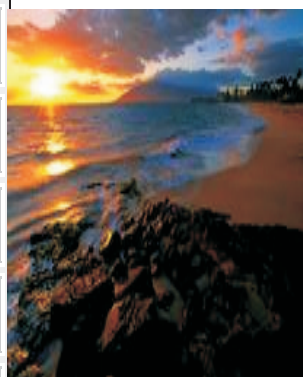
» Creierul uman contine aproximativ 100 de milioane de neuroni. Fiecare neuron poate realiza circa 10000 de sinapse.

» Greutatea medie a creierului unui barbat este de 1350 grame, iar la femei de 1200 grame.

» Fibrele nervoase din organism masoara 770000 de kilometri, adica distanta de la Pamant la Luna si inapoi.

» Intamplarile cele mai des intalnite in vise sunt: caderile, esecurile repetate in desfasurarea unor actiuni, activitati legate de locul de munca, experientele sexuale, atacurile sau urmaririle.

» 12% dintre copiii nascuti in Europa si SUA sunt gemeni.



» Caracatita are cel mai mare ochi din regnul animal, diametrul acestuia fiind de circa 40 de centimetri. Cu toate acestea puiul de caracatita nou-nascut are doar dimensiunile unei muste.

» Veninul anumitor specii de scorpioni poate ucide un caine in 7 minute si un om in cateva ore.

» Femela paianjenului vaduva-neagra este de 30 de ori mai grea decat masculul.

» Cel mai mare fluture din lume apartine speciei **Troides Victoriae** din insulele SOlomon. Acesta poate atinge dimensiuni de pana la 30 de cm lungime.

» Lacusta **Weta Alpina** se transforma iarna intr-un turture de gheata, iar primavara revine la viata ca si cum nimic nu s-ar fi intamplat.

» Pestii nu au pleoape, ei dorm cu ochii deschisi.

» Pestele cu cei mai multi dinti, 9280, este Pestele Pisica.

» **Randunica de mare** planeaza prin aer si pana la 200-300 de metri, la o inaltime de pana la 5-6 metri.

» Pestii **Piranha** ataca si prada in grup. Ei pot consuma in doar cateva secunde, pana la schelet chiar si animale mari.

» Piscile de mare detecteaza o picatura de sange de la 45 de metri distanta.

» Cel mai veninos sarpe din lume este **Parademansia Microlepidotus** al carui venin este de pana la 300 de ori mai puternic decat al sarpelui cu clopotei si de pana la 20 de ori mai puternic decat al cobrei indiene.



director cultural prof. Tuța Ciobanu